

## 14 savaičių konsultavimo programa

### "Septyni žingsniai geresnių santykių link" su Aurima Diliene

skirta tiek vyrams, tiek moterims jeigu Jūs:

- ⑩ nežinote kodėl jaučiatės nepatenkinta/as savo gyvenimu, nors išoriškai viskas atrodo gerai;
- ⑩ nerealizujete savęs taip kaip norėtumėte arba nežinote ko norėtumėte;
- ⑩ gal nejučia gyvenate "kitų" gyvenimą;
- ⑩ santykiuose su sutuoktiniu nebeliko to, kas buvo pradžioje: aistros, džiaugsmo, pasitikėjimo;
- ⑩ jaučiate, kad praeities išgyvenimai neduoda ramybės ir šiandien trukdo kvėpuoti pilna krūtine;
- ⑩ norite tai pakeisti;

Programos metu bus nagrinėjamos temos:

- ⑩ Praeities „bagažas“ ir jo įtaka šiandieniniam gyvenimui.
- ⑩ Penkios meilės kalbos. Kuri Jūsų pagrindinė.
- ⑩ Emocijos ir kūnas. Organai taikiniai.
- ⑩ Septynios mylinčio žmogaus savybės.
- ⑩ Kantrybė ir mandagumas. Kaip ugdyti.
- ⑩ Ar atleisti reiškia pamiršti?
- ⑩ Gerumas ir nuolankumas – kas tai yra?
- ⑩ Būti dosniu ir sąžiningu. Sau ir kitiems.
- ⑩ Ką daryti, kai partneris nenori keistis?
- ⑩ Intymumas ir bendrumas. Kaip sukurti.
- ⑩ Konfliktų sprendimas.
- ⑩ Naujų įgūdžių ir suvokimų įtvirtinimo technikos.

Programos metu nuoširdžiai ir atsakingai dirbdami Jūs turėsite galimybę:

- ⑩ atsikratyti praeities šmėklų-trauminių prisiminimų;
- ⑩ padėti pagrindus gražių, harmoningų santykių sukūrimui su kitu žmogumi;
- ⑩ pašalinti vidines kliūtis išsikeltiems tikslams pasiekti;
- ⑩ svarbiausia- pajauti vidinę ramybę ir saugumo jausmą, meilę sau;
- ⑩ transformuoti esamą būseną į tokią apie kurią anksčiau tik svajojote;
- ⑩ taikyti kasdienybėje naujai įgytus suvokimus ir bendravimo įgūdžius.

Jūsų ateitis – Jūsų rankose!!!!

Eilinės sesijos trukmė iki 1 val. plus 15 min. pagal poreikį.

Sesijų reguliarumas: vieną kartą per savaitę kiekvieną savaitę arba kas antrą savaitę (pagal susitarimą).

Jeigu manote, kad ši programa galėtų išspręsti Jūsų turimas problemas, užsirašykite nemokamam 30 min įvadiniam pokalbiui e-mailu [info@aurimadiliene.com](mailto:info@aurimadiliene.com) aš su Jumis susisieksiu dėl laiko suderinimo.

Apie mane:

Konsultuoju nuoširdžiai su meile dalindamasi savo asmenine dvidešimt penkerių metų santuokinio gyvenimo patirtimi, su vyru Vaidotu auginame septynis vaikus. Pagrindinis

mano siekis – įkvėpti klientą pažinti save ir pamilti su visomis „neigiamomis“ savybėmis, tokiu būdu išlaisvinant energiją pasikeitimams ir naujų įgūdžių formavimui. Tuomet netikėtai keičiasi ir Gyvenimo „dekoracijos“, artimiausia aplinka.

Konsultacijos vyksta interaktyviai – aktyvaus klausymo, diskusijų būdu. Kadangi gyvenu Prancūzijoje, patogiausia darbinė aplinka per Skype, Jums patogiu iš anksto suderintu metu.

Daugiau apie mane (išsilavinimas ir patirtis) galite rasti [www.aurimadiliene.com](http://www.aurimadiliene.com)

Ten pat dalinuosi straipsniais ir įžvalgomis, kuriuos nuolat atnaujinu.