

SANTUOKOS KURSAS- 7 auksinės sutuoktinių taisyklės

Santuoką galima pavaizduoti kaip ratą. Kad santuoka ilgos bendro gyvenimo kelionės metu nepakriktų ir neiširtų, reikalingi visi žemiau paminėtieji dalykai - „stipinai“, ypač kai tenka dardėti nelygiu akmenuotu keliu. Santuokos rato „ratlankis“ - tai įsipareigojimas, arba atsidavimas. Šiais laikais madinga nuomonė, kad santuoka neteko prasmės, jos reikėtų atsisakyti. Vienas vyras pasakė: „Neseniai supratau, kad geriausias būdas mylėti savo vaikus – tai mylėti žmoną“.

Dievo sumanymu santuoka turėtų būti visą gyvenimą trunkantis meilės nuotykis.

Programa

I savaitė SUSIPAŽINIMAS. Įvadinė sesija.

Esama situacija, aktualiausi uždaviniai.

II savaitė TVIRTŲ PAMATŲ KLOJIMAS.

Pirmoji auksinė sutuoktinių taisyklė: buvimas kartu.

III savaitė EFEKTYVUS BENDRAVIMAS: svarbiausia pratęsti pradėtus pokalbius.

IV savaitė EFEKTYVUS KLAUSYMAS. *Antroji auksinė sutuoktinių taisyklė: klausytis ir išgirsti.*

V savaitė PENKI MEILĖS IŠRAIŠKOS BŪDAI.

Penkios meilės kalbos.

VI savaitė MEILĖ PRAKTIKOJE. *Trečioji auksinė sutuoktinių taisyklė: sužinokite, išmokite ir kalbėkite savo sutuoktinio meilės kalba.*

VII savaitė KONFLIKTŲ SPRENDIMAS. *Ketvirtoji auksinė sutuoktinių taisyklė: vertinkite vieni kitų skirtumus.*

VIII savaitė TANGO DVIESE. Šeima kaip tarpusavio santykių treniruočių salė.

IX savaitė ATLEIDIMO GALIA. *Penktoji auksinė sutuoktinių taisyklė: atleidimas turi tapti kasdieniu įpročiu.*

X savaitė SANTYKIAI SU TĖVAIS IR UOŠVIAIS. *Šeštoji auksinė sutuoktinių taisyklė: gerbkite savo tėvus bet nesileiskite jų kontroliuojami.*

XI savaitė INTYMUMAS IR BENDRUMAS. *Septintoji auksinė sutuoktinių taisyklė: neapleiskite lytinių santykių teikiamo intymumo.*

XII savaitė SEPTYNIOS MYLINČIO ŽMOGAUS SAVYBĖS. Kokios? Kaip jas ugdyti?

XIII savaitė BŪTI TĖVAIS – IŠŠŪKIS AR MALONUMAS? Vaikų raidos ypatumai. Nuo gimimo iki brandos. Kaip mylėti paauglius.

XIV savaitė APTARIMAS : naujų suvokimų ir įgūdžių naudojimo efektyvumo įvertinimas.