

14 savaičių konsultavimo programa

„Nuo konflikto iki harmoningų santykių“ su Aurima Diliene

skirta tiek vyrams, tiek moterims jeigu Jūs:

- ⑩ nerandat bendros kalbos su aplinkiniais/vyru/žmona;
- ⑩ jaučiatės beviltiškai, nemylima/as ir nuvertinta/as;
- ⑩ norisi verkti iš pykčio ar bejėgiškumo;
- ⑩ nežinote ką toliau daryti ir kaip gyventi;
- ⑩ galvojate apie skyrybas, bet gaila vaikų;
- ⑩ norite tai pakeisti.

Programos metu bus nagrinėjamos temos:

- ⑩ Mama, tėtis ir aš. Iškraustykite sukauptos patirties „lagaminus“.
- ⑩ Emocijos gali būti pavojingos. Kodėl ir kam?
- ⑩ Kokiomis meilės kalbomis mokate kalbėti, ar verta mokytis visų.
- ⑩ Tango dviese. Šeima kaip tarpusavio santykių treniruočių salė .
- ⑩ Gerumas ir kantrybė. Kaip juos ugdyti.
- ⑩ Atleidimas, kam jis reikalingas. Kaip išmokti atleisti?
- ⑩ Mandagumas ir nuolankumas. Širdies ramybė turint nuolankumo nuostatą;
- ⑩ Dosnumas ir sąžiningumas. Atskleisti kas iš tiesų esi.
- ⑩ Nelygybė santykiuose – kai keistis nori tik vienas.
- ⑩ Intymumas ir bendrumas. Kaip sukurti?
- ⑩ Konfliktų sprendimas. Vyrų ir moterų skirtumai.
- ⑩ Naujų įgūdžių ir suvokimų įtvirtinimo technikos.

Programos metu nuoširdžiai ir atsakingai dirbdami Jūs turėsite galimybę:

- ⑩ atsikratyti praeities šmėklų-trauminių prisiminimų;
- ⑩ padėti pagrindus gražių, harmoningų santykių sukūrimui su kitu žmogumi;
- ⑩ pašalinti vidines kliūtis išsikeltiems tikslams pasiekti;
- ⑩ svarbiausia - pajauti vidinę ramybę ir saugumo jausmą, meilę sau;
- ⑩ transformuoti esamą būseną į tokią apie kurią anksčiau tik svajojote;
- ⑩ taikyti kasdienybėje naujai įgytus suvokimus ir bendravimo įgūdžius.

Jūsų ateitis – Jūsų rankose!!!!

Eilinės sesijos trukmė iki 1 val. plus 15 min. pagal poreikį.

Sesijų reguliarumas: vieną kartą per savaitę kiekvieną savaitę arba kas antrą savaitę (pagal susitarimą).

Jeigu manote, kad ši programa galėtų išspręsti Jūsų turimas problemas, užsirašykite nemokamam 30 min įvadiniam pokalbiui e-mailu info@aurimadiliene.com aš su Jumis susisieksiu dėl laiko suderinimo.

Apie mane:

Konsultuoju nuoširdžiai su meile dalindamasi savo asmenine dvidešimt penkerių metų santuokinio gyvenimo patirtimi, su vyru Vaidotu auginame septynis vaikus. Pagrindinis mano siekis – įkvėpti klientą pažinti save ir pamilti su visomis „neigiamomis“ savybėmis, tokiu būdu išlaisvinant energiją pasikeitimams ir naujų įgūdžių formavimui. Tuomet

netikėtai keičiasi ir Gyvenimo „dekoracijos“, artimiausia aplinka.

Konsultacijos vyksta interaktyviai – aktyvaus klausymo, diskusijų būdu. Kadangi gyvenu Prancūzijoje, patogią darbinę aplinką per Skype, Jums patogiu iš anksto suderintu metu.

Daugiau apie mane (išsilavinimas ir patirtis) galite rasti www.aurimadiliene.com

Ten pat dalinuosi straipsniais ir įžvalgomis, kuriuos nuolat atnaujinu.